

Coach de vie
~ Il n'y a pas de sot métier ~
8 min – 2 personnages

*Si vous jouez ce texte, soyez sympa, déclarez-le à la SACD**

Coach : Super !

Subisseur : C'est bon, j'ai juste monté les escaliers et ouvert la porte...

Coach : Ah ! Oui, mais deux à deux, les marches d'escalier ! Et vigoureusement, la porte !

Subisseur : Il n'y a quand même pas de quoi pavoiser...

Coach : Chaque petit acte réussi doit être considéré comme une prouesse victorieuse !

Subisseur : Ça va, j'entends ça depuis deux jours ! Waaaaah ! J'ai rangé la cuillère ! Ooooooh ! J'ai mis mes chaussettes dans la panière ! Supeeeeeeeerbe ! J'ai mis le papier dans la poubelle !

Coach : Mais parce que ce sont bel et bien de petites victoires !

Subisseur : Rien qui justifie qu'on s'extasie.

Coach : Je sens du négatif, là ! De la pensée mauvaise ! Il faut chasser ça !

Subisseur : C'est vous que je vais finir par chasser !

Coach : Allez, allez ! Des petites fiertés rendent forts ! Chaque succès, aussi minime soit-il, EST un succès !

Subisseur : Oui, oui, d'accord, si ça peut vous faire taire...

Coach : Vous allez où, là ?

Subisseur : Ben je vais m'asseoir.

Coach : Et les courses ?

Subisseur : LA course...

Coach : Une course est une course ! Vous avez tendance à tout minimiser. Il ne faut pas, voyons les choses en grand, en large, en beauté !

Subisseur : C'est une boîte de conserve ! Qu'est-ce que vous voulez que je vois une boîte de conserve en beauté ?

Coach : Mais c'est une boîte de conserve ! Qu'on vous avait demandé de ramener ! D'aller acheter ! Et vous l'avez fait ! Vous vous êtes félicité pour cela ?

Subisseur : Je dois vraiment répondre ?

Coach : Je ne vous ai pas entendu...

Subisseur : Parce que je n'ai pas répondu.

Coach : Non ; je ne vous ai pas entendu vous féliciter.

Subisseur : Parce que je ne l'ai pas fait.

Coach : Et c'est un tort ! Chaque victoire mérite une attention ! C'est en flattant chaque petit pas réussi qu'on apprend à partir vainqueur ! Un compliment pour les actes méritants, même minimes, est la voie pour une globalité

Subisseur : Ça va, ça va, j'ai compris. Bravo Christian pour la boîte.

Coach : Ce n'est pas sincère.

Subisseur : Ce n'est qu'une boîte, boudiou !

Coach : Mais on vous l'avait demandée ! Vous avez été la chercher et vous l'avez ramenée ! Vous n'avez pas oublié ! Vous ne vous êtes pas trompé ! Vous ne l'avez pas laissée au magasin ! Vous ne l'avez pas perdue ! Vous ne l'avez

Subisseur : D'accord ! D'accord ! Si ça peut vous faire taire... Bravo, Christian, pour cette belle réussite ! Tu as mis tout ton cœur dans cette difficile mission menée à terme et à bien avec aisance et persévérance, payant à la caisse sans te laisser démonter par le regard

indifférent de la caissière et traversant avec efficacité et sérieux les rues certes désertes mais sait-on jamais, une voiture peut toujours surgir de nulle part et tu étais prêt ! Bravo.

Coach : Je sens une pointounette de cynisme dans votre voix...

Subisseur : Pensez donc !

Coach : Bon, bravo en tout cas pour ces félicitations !

Subisseur : Si vous me congratulez parce que je me suis félicité, on ne s'en sortira jamais !

Coach : Vous allez où, là ?

Subisseur : Ben je vais m'asseoir.

Coach : Et les courses ?

Subisseur : LA course... On n'a pas déjà eu cette conversation ?

Coach : Si et vous aviez conclu que cette course était importante.

Subisseur : Très bien, très bien. Les courses. Alors, quoi, les courses ?

Coach : Il faut les ranger !

Subisseur : C'est bon, je l'ai posée là, cette boîte de conserve...

Coach : Un acte remis à plus tard entraîne petit à petit le désordre et le chaos. S'il faut le faire, ne remets pas à plus tard pour ne pas être enseveli et pour que ta vie soit claire ! Qui agit maintenant vit sa vie pleinement ! Celui qui

Subisseur : Rha ! Ça va ! Voilà ! Elle est rangée.

Coach : C'est une belle action. Avez-vous pensé à vous féliciter ?

Subisseur : Bravo Christian ! Tu as trop super réussi à aller dans la cuisine pour ranger cette magnifique boîte que tu avais génialement ramené du magasin ! T'es un super-héros, Christian !

Coach : Je sens une pointounette de cynisme dans votre voix...

Subisseur : Pourtant, j'avais tenté de charger un peu plus qu'une pointounette...

Coach : Allez, allez ! Ne laissons pas la noirceur vous envahir, positivons ! Vous allez où, là ?

Subisseur : Ben je vais m'asseoir. J'ai le droit, non ? Après les formidables aventures que j'ai vécues en allant mettre cette boîte dans la cuisine, cette boîte que j'avais ramenée au péril de ma vie, je mérite bien de m'asseoir, non ? J'ai eu les félicitations, me manque la médaille, je peux au moins avoir le fauteuil !

Coach : Non, non ! Il vous reste tellement de choses à accomplir ! Un destin se dessine à petit pas ! Pour être grand, il faut y aller petit !

Subisseur : C'est bon, vous allez arrêter avec vos maximes de calendrier ?!

Coach : Je ne peux pas vous laisser vous reposer alors qu'il vous faudrait faire un brin de ménage, ranger les pantalons, chercher un emploi dans les annonces, revoir vos CV, écrire des lettres de motivation...

Subisseur : Je la perds ma motivation, à vous entendre toute la journée ! Franchement, quelle idée ma femme a eu de m'embaucher un coach de vie !

Coach : Elle trouvait que vous vous laissiez aller. Il vous faut vous reprendre en main. Le chômage, ce n'est pas drôle, mais on peut en ressortir grand ! Il ne faut pas s'avachir sur soi-même. Il faut gravir une à une les marches qui vous redonneront confiance en vous et feront de vous l'homme fort que vous étiez !

Subisseur : Ouais, ben si c'est pour vous avoir toujours sur le dos, c'est pénible ! Puisque vous trouvez merveilleux et aventureux d'acheter une boîte de conserve, la ranger, passer vingt fois l'aspirateur dans la journée, dire bonjour à la vieille dame ou gérer une date de repas chez ma mère, faites-le !

Coach : D'ailleurs, vous avez pris une décision pour cette date ? On va commencer par ça : vous trouvez que c'est fastidieux ; dès qu'on aura posé cette date, vous vous sentirez ragaillard d'avoir surmonté cette épreuve.

Subisseur : Je vais plutôt aller faire du sport.

Coach : Excellente idée ! Ne brusquons pas le choix de la date ! Valorisons d'abord votre corps : un esprit sain dans un corps sain ! Evacuons les toxines !

Subisseur : Vous courez ?

Coach : Bien sûr, que je cours.

Subisseur : Vite ?

Coach : Je suis assez sportif, oui.

Subisseur : Ah.

Coach : Pourquoi ?

Subisseur : J'espérais vous semer... C'est terriblement usant d'avoir un agenda Jiminy Cricket en permanence avec soi.

Coach : Il ne faut pas me voir comme un obstacle mais un tremplin ! Je suis là pour vous aider !

Subisseur : J'y pense... Vous n'avez pas de vélo...

Coach : Non, je...

Subisseur : Super ! Je vais aller faire du vélo ! Après quoi, je finirai la journée dans un bar. On y va ?

Coach : Non, attendez ! Ce n'est pas comme ça que l'on doit s'y prendre ! Le ménage ! Eh !

** Pour plus de détails sur la déclaration à la SACD, rendez-vous sur mon site
<http://ericbeauvillain.free.fr>*