

Psy : Paf, assise.

Patiente 14 : J'aurais dit pif, mais oui, c'est ça...

Psy : Intéressant... Et ennuyeux, presque...

Patiente 14 : Ah ! Vous voyez ?

Psy : Non, mais c'est surtout qu'une séance, ça va être juste...

Patiente 14 : Ah ! Bon ? Je vous ai déjà parlé de mon problème ?

Psy : A vrai dire, non... Pas encore... De quoi s'agit-il ?

Patiente 14 : Non, parce que les absences, ça, bon, je m'y suis habituée... C'est le manque de sommeil. Restriction de personnel, plus de boulot, moins de temps, je cours partout en pensant à mille choses à la fois... Non, non, ce qui me dérange, surtout, c'est que je tombe folle...

Psy : Hin, hin... Racontez-moi ça...

Patiente 14 : J'en sais rien... Par exemple, les plats... Bon, j'aime bien quand ce n'est pas salé. Eh ! Ben à chaque fois, pif ! Je me retrouve à les avoir trop salés ! Et je ne me suis pas rendue compte l'avoir fait... Ou alors, les rideaux... J'ai une paire de rideaux blancs et une paire noire... Bon. Je n'aime pas les blancs, ils sont trop salissants. Eh ! Ben, pif ! Régulièrement, je me retrouve à les avoir installés ! Ce n'est pas fou, ça ?

Psy : En effet... Et donc, c'est ça votre problème ?

Patiente 14 : Ben oui !

Psy : Ça m'arrange...

Patiente 14 : Ça vous arrange ?

Psy : Oui, je suis là pour résoudre le problème que vous me soumettez. Je préfère celui-là à un autre...

Patiente 14 : Ben moi, ça ne m'arrange pas ! Je fais des choses qui vont à l'encontre de mes goûts ou de ma logique... Mes lunettes, par exemple ! Il est logique que le soir – je n'en ai pas besoin pour lire – je les laisse sur la tablette de la salle de bain : j'y passe tous les matins avant de partir ! Eh ! Bien, non !

Psy : Pif ?

Patiente 14 : Pif, quoi ? Allons bon ! Je me suis encore levée ?

Psy : Oui, oui, oui, je vois... Vous ne m'avez pas dit votre problème...

La patiente 14 s'assoit.

Patiente 14 : Mon problème, c'est que j'ai l'impression de tomber cinglée ! Je fais des choses qui n'ont aucun rapport avec mes goûts ou ma logique...

Psy : Par exemple ?

Patiente 14 : Je ne sais pas, moi... Les plats. J'aime bien manger salé et paf ! J'oublie toujours de le faire... Ou alors, pire ! Les rideaux – j'en ai des noirs et des blancs. Je n'aime pas les noirs, ça donne une ambiance trop sombre. Pourtant, régulièrement, paf ! Je me retrouve à les avoir installés !

Psy : Et les lunettes ?

Patiente 14 : Comment vous savez ?

Psy : C'est un métier...

Patiente 14 : En effet, régulièrement, paf ! Je les retrouve sur la tablette de la salle de bain...

Psy : Alors que ?

Patiente 14 : Elles devraient être avec les clefs !

Psy : Bien sûr.

Patiente 14 : Je prends toujours mes clefs pour partir, autant mettre les lunettes avec...

Psy : Bien, bien, parlez-moi de votre enfance...

Patiente 14 : Pif ! Je suis assise...

Psy : Intéressant... Et donc ? Votre enfance ?

Patiente 14 : Pfffff... Mon enfance n'a été qu'une longue galère... Mon problème a été de ne jamais savoir choisir : vacances à la mer ou à la montagne ? On va voir mamy ou tata ? On va jouer dehors ou dedans ? Fromage ou dessert ? Filière littéraire ou scientifique ? Fac de droit ou d'éco ? Ma vie n'est qu'une question de choix...

Psy : Et vous n'aimez pas choisir ?

Patiente 14 : Comment vous le savez ?

Psy : Eh ! Bien, ça me paraît évident, non ? Paf, des choix...

Patiente 14 : C'est le drame de ma vie.

Psy : Très bien, alors, paf, paf, pendant que je vous ai, pour régler votre problème de toujours être surprise de vos goûts ou logique, paf, paf, cessez de choisir entre les deux possibilités ! Rideaux blancs ? Rideaux noirs ? Paf ! Prenez les deux : rideaux à damier noir et blanc ! Tablette de la salle de bain ou près des clefs ? La poche de votre manteau ! Ne choisissez plus ! Ou plutôt, choisissez quelque chose d'inattendu, mais pas une chose parmi deux entre lesquelles votre cœur balance ! Paf !

Patiente 14 : Paf... Très bien.

Psy : Bon... Le temps passe... Pif ?

Patiente 14 : Quoi, pif...

Psy : Rien, rien... Vous êtes assise...

Patiente 14 : Ben oui, je préfère... Ça gêne ?

Psy : Du tout, du tout...

Patiente 14 : Ben qu'est-ce que je fais assise ? Je perds vraiment la tête !

La patiente 14 se lève.

Psy : Ah ! Très bien, alors, pif, pif, pour régler votre problème de toujours être surprise de vos goûts ou logique, pif, pif, cessez de choisir entre les deux possibilités ! Rideaux blancs ? Rideaux noirs ? Pif ! Prenez les deux : rideaux à damier noir et blanc ! Tablette de la salle de bain ou près des clefs ? La poche de votre manteau ! Ne choisissez plus ! Ou plutôt, choisissez quelque chose d'inattendu, mais pas une chose parmi deux entre lesquelles votre cœur balance ! Pif, dans les temps !

Patiente 14 : Vous croyez que ça va marcher ?

Psy : Ça ne solutionnera pas tout mais en tout cas, le problème pour lequel vous êtes venue me voir...

Patiente 14 : Ah ! Bon ?

Psy : Oui. Je vais vous laisser retrouver ma secrétaire pour le règlement... Mmmm... Je vais vous accompagner, ce sera plus sûr.

Patiente 14 : Euh... D'accord... Mais vous croyez que...

Psy : Bien sûr ! Venez par ici...

Ils sortent.

* Pour plus de détails sur la déclaration à la SACD, rendez-vous sur mon site : <http://ericbeauvillain.free.fr>